

Via Savanone, 7 - 6946 **Ponte Capriasca**
Tel. **091 930 97 05** / Cell. **076 449 53 98** / Tel. Municipio **091 935 21 60**

Indirizzo e-mail: ilsalice@pontecapriasca.ch

www.pontecapriasca.ch



USCITA A CAVALLO

Obiettivi

- Avvicinarsi al mondo del cavallo.
- Prendersi cura di un animale.
- Imparare il linguaggio del corpo del cavallo.
- Imparare a mettere al “centro” i bisogni dell’animale.
- Provare nuove esperienze.
- Conoscere i materiali che si usano in scuderia.

Attività proposte

- Attività fisica (passeggiata)
- Pulizia e preparazione del cavallo.
- Provare ad andare a cavallo in sicurezza (una persona tiene il cavallo e un’altra il bambino).

Svolgimento dell’attività

- Si parte dal “Salice” alle ore 09.00, faremo una passeggiata fino a raggiungere la Scuderia San Giorgio di Origlio (tempo impiegato circa 45 minuti).
- All’arrivo andremo in scuderia e, insieme, ci occuperemo dei cavalli. Prepareremo il cavallo per poter fare un giro (battesimo della sella).
- Alla fine del giro, toglieremo i finimenti e puliremo il cavallo (striglia o doccia), per poi metterlo al pascolo.
- Al termine dell’attività consumeremo il pranzo al sacco in un luogo fresco intorno al laghetto di Origlio.
- Il rientro in sede è previsto per le ore 15.30/16.00.

Nota

Il laboratorio sarà condotto dall’educatrice Alice Casati, che abitualmente si prende cura dei cavalli della scuderia ed è a conoscenza delle pratiche di Hipпотerapia.