

# MENU DI MARZO 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 2.3 al 6.3	dal 9.3 al 13.3	dal 16.3 al 20.3	dal 23.3 al 27.3	dal 30.3 al 31.3
LUNEDÌ	Insalata Pinzimonio  Pasta al sugo (1a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata  Sfogliatina prosciutto e formaggio (1a,3a,7a,9b,11b)  Semifreddo (3a,7a,1b)	Insalata Pinzimonio  Pasta con salsa alla ricotta (1a,7a)  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Risotto alle zucchine (7a,12a)  Ricottina alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio  Pasta al ragù (1a, 9a, 12a)  Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata  Scaloppina di tacchino Riso Verdura  Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Riso e piselli Formaggino (7a)  Biscotto arrotolato panna e lamponi (1a,3a,7a)	Insalata  Penne pomodorini e speck (1a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata  Merluzzo al forno (4a) Patate al vapore Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Cosce di pollo al forno Patate Verdura  Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata  Spezzatino di coniglio (9a,12a) Purea di patate (7a) Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Polpette di carne in umido (1a,3a,9a,12a) Patate al forno Verdura  Macedonia (1b)	Insalata  Rösti e formaggio (7a) Verdura  Cake al limone (1a,3a,7a,12a)	Insalata  Piccata di pollo alla milanese (1a) Purea di patate (7a) Verdura  Frutta di stagione	
GIOVEDÌ	Insalata Carote e mais  Gnocchi alla romana (1a,3a,7a) Bresaola  Purea di mele (1b)	Insalata  Pasta con salsa al salmone (1a,4a,7a)  Frutta di stagione		Insalata Carote e mais  Pizza (1a,7a)  Gelato vaniglia e fragola (7a)	
VENERDÌ	Insalata  Filetto di tilapia al forno (4a) Patate al forno Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Arrostito di vitello (9a,12a) Patate Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Trancio di salmone alla griglia (4a) Patate Verdura  Frutta di stagione	Insalata Pomodorini e basilico  Pasta al pesto (1a)  Frutta di stagione	

### Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

### Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, allevamento  
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
= CH, Lostalio, Allevamento  
Merluzzo = Cina, FAO67, Reti da traino

### Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.