

# MENU DI DICEMBRE 2019



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 02.012 al 06.12	dal 09.12 al 13.12	dal 16.12 al 20.12	dal 23.12 al 27.12	dal 30.12 al 31.12
LUNEDÌ	Insalata verde Pinzimonio  Pasta alla carbonara (1a,3a,7a) (salsa a parte)  Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio  Lasagne alla Bolognese (1a,3a,7a,9a,12b)  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Riso e piselli Formaggio (7a)  Cake al limone (1A,3A,7A,12A,8B)		
MARTEDÌ	Insalata di stagione  Spezzatino di manzo (9a,12a) Polenta Verdura  Frutta di stagione	Insalata verde  Filetto di salmone (4a) Patate lesse Verdura  Purea di frutta cotta (1b)	Insalata mista  Arrosto di vitello (12a) Polenta Verdura  Macedonia di frutta (1b)		
MERCOLEDÌ	Insalata verde Carote e mais  Crostata di verdura (1a,3a,7a)  Bavarese alle castagne (3a,7a,8a)	Insalata di stagione Pinzimonio  Tortellini ricotta e spinaci alla panna (1a,3a,7a)  Cake marmorizzato (1A,3A,7A,12A,8B)	Insalata verde Pinzimonio  Pizzoccheri Valtellinesi (1a,7a)  Frutta di stagione		
GIOVEDÌ	Insalata di stagione  Filetto di merluzzo alla provenzale(1a,4a) Patate al vapore Verdura  Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio  Pizza (1a,7a)  Panna cotta (7a)	Insalata verde  Spezzatino di coniglio (9a,12a) Riso Verdura di stagione  Frutta di stagione		
VENERDÌ	Insalata verde Pinzimonio  Risotto alla milanese  Meringhe con crema alla vaniglia (3a,7a)	Insalata di stagione  Petto di pollo Patate al rosmarino Verdura  Frutta di stagione	Insalata verde  Salmone al forno (4a) Patate lesse Verdura  Pandoro (1a,3a,7a)		

## Provenienza carne:

Manzo, Maiale, Vitello = Svizzera  
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

## Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, Allevamento  
Merluzzo = FAO67, oc. Pacifico, reti da traino  
Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage  
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Code di gamberi = Vietnam, Allevamento

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.

Trota= Italia, allevamento